

Neuer Termin!



Die Gezeiten des Lebens

Online-Begegnungen für Senior_innen

Es gibt Gezeiten im Leben des Menschen,
und weiß er die Flut zu nutzen, dann
hebt sie ihn empor zum Glück.

(William Shakespeare)

Sie möchten...

- den Gezeiten des Lebens nachspüren im Gespräch,
- die Säulen des Lebens identifizieren und Ebbe und Flut gewähren lassen,
- nette Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation kennenlernen?

Dann laden wir Sie ein zu den Online-Begegnungen *Die Gezeiten des Lebens* für Seniorinnen und Senioren!

begleitet von der Referentin Antonia Heinrich

Referentin

Antonia Heinrich, Mediatorin, zertifizierte Stresstrainerin
www.antoniahheinrich.de



Die **Online-Begegnungen** befähigen dazu, Lebensphasen bewusst wahrzunehmen und die eigenen Bedürfnisse und Interessen für die Lebensphase als Senior_in zu formulieren.

Programm

- 04.11.20, 10:00 - 11:00 Uhr: Testeinwahl in das Online-Programm mit individueller Unterstützung
- 05.11.20, 17:00 – 18:30 Uhr: Einführung in das Thema "Gezeiten des Lebens"
- 12.11.20, 17:00 – 18:30 Uhr: Die vier Säulen des Lebens: Beruf und Finanzen, Familie und Kontakte, Gesundheit und Fitness, Sinn und Kultur
- 19.11.20, 17:00 - 18:30 Uhr: Erfahrungsaustausch

Voraussetzungen zur Teilnahme

- PC oder Tablet mit Mikrofon und Kamera
- eine stabile Internetverbindung
- eine E-Mail-Adresse.

Das Angebot findet über das Programm Zoom statt. Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung eine E-Mail mit den Anmeldedaten. Wenn Zoom für Sie neu ist, können Sie an der Testeinwahl teilnehmen.

Sie werden individuell bei der Installation von Zoom und Anmeldung beraten:

04.11.2020, 10:00 – 11:00 Uhr!

Hinweise zum Datenschutz bei der Teilnahme an einem "Zoom"-Meeting finden Sie auf unserer Website.

Kosten

Kursgebühr: 40,00 €

Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung
Clemensstr. 1
30169 Hannover
Tel. 0511 / 164 05 -40
hannover@keb-net.de
www.keb-hannover.de