

# In der Trauer begleiten

## KEB-Zertifikatskurs: Ehrenamtliche Trauerbegleitung



Begegnung. Bildung. Perspektiven.

### Termine

8. Oktober 2022 bis  
23. September 2023  
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr  
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

### Ort

Kongregation der  
Barmherzigen Schwestern  
vom hl. Vinzenz von Paul  
in Hildesheim  
Neue Straße 16  
31134 Hildesheim  
Telefon 05121 1098-20

### Zielgruppe

Personen, die als ehrenamtliche  
Trauerbegleiter:innen tätig sind  
oder werden wollen –  
beispielsweise in Pfarrgemeinden  
oder Hospizen.

Trauer ist eine einschneidende Erfahrung, die die Betroffenen oftmals isoliert, gerade wenn die Trauernden ihre wichtigste Bezugsperson verloren haben. Wer diesen Menschen beisteht, benötigt die Fähigkeit, vorurteilsfrei zuzuhören und Respekt vor dem ganz individuellen Umgang mit der Trauer und ihren Ausdrucksformen. Hilfreich dabei ist das Wissen um den Ablauf von Trauerprozessen und eine einfühlsame Gesprächsführung. Eine solche Befähigung und die Bereitschaft eigene Trauererfahrungen zu reflektieren, sind nötig, um Menschen in der Trauer zu begleiten.

### Zertifikat und Abschluss

Die Teilnehmenden können nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.) erwerben. Zertifikatskurse werden in allen Geschäftsstellen der KEB Niedersachsen nach einheitlichem Curriculum und festgelegten Standards durchgeführt. Sie schließen mit einer einheitlichen trägerinternen Prüfung ab und bescheinigen den Erwerb solider aktueller Kenntnisse. Mit dem Angebot zertifizierter Bildungsmaßnahmen wird dem Bedürfnis der Teilnehmenden, Arbeitgebern, Behörden und Institutionen nach beruflichen und ehrenamtlichen Qualifikationen entsprochen.

Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. nach dem Abschluss der Fortbildung bei regelmäßiger Teilnahme von mind. 80 % der Unterrichtszeit, Hospitation, Erstellung einer Hausarbeit sowie nach bestandenem Kolloquium in der gesamten Gruppe.

## Programm

### 1 8. Oktober 2022

**Sabine Cimbollek**  
**Elisabeth Lindhorst**

- Kursinformationen
- Der Umgang mit der Trauer in der heutigen Gesellschaft
- Reflexion eigener Verluste

### 2 12. November 2022

**Elisabeth Lindhorst**

- Trauertheorien und
- Verlauf von Trauerprozessen

### 3 3. Dezember 2022

**Sabine Cimbollek**

- Rolle und Aufgabe als Trauerbegleiterin
- Gesprächsführung, Kommunikation

### 4 14. Januar 2023

**Sabine Cimbollek**

- Gesprächsführung mit trauernden Menschen (Erstgespräche)

### 5 4. Februar 2023

**Elisabeth Lindhorst**

- Spiritualität in der Trauerbegleitung

### 6 4. März 2023

**Martina Werner**

- Wenn Kinder trauern
- Jugendtrauer

### 7 15. April 2023

**Marion Zwilling**

- Verwaiste Eltern
- Trauer im System Familie

### 8 6. Mai 2023

**Sabine Cimbollek**

- Schuld und Vergebung im Prozess der Trauer

### 9 3. Juni 2023

**Marion Zwilling**

- Trauerprozesse nach einem Suizid

### 10 1. Juli 2023

**Elisabeth Lindhorst**

- Erschwerte Trauer
- Methodische Zugänge in der Trauerbegleitung

### 11 26. August 2023

**Elisabeth Lindhorst**

- Offene Fragen
- Grenzen der Begleitung
- Selbstfürsorge

### 12 23. September 2023

**Sabine Cimbollek**

**Elisabeth Lindhorst**  
**Frederik Wilhelmi**

- Abschlusskolloquium
- Zertifikatsübergabe

## Referentinnen

### Sabine Cimbollek

Gruppen- und Einzelbegleiterin Trauer, Bildungsreferentin

### Elisabeth Lindhorst

Gemeindereferentin; Referentin (u.a. Trauerbegleitung); Tanzleiterin

### Martina Werner

Erzieherin, Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche

### Marion Zwilling

Trauerbegleiterin, Schwerpunkt Kindertrauer

## Organisatorisches

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie, wenn der Kurs nicht stattfinden sollte.

Eine Abmeldung mit Rückerstattung der Gebühr ist nur bis 8 Werktagen vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Unsere ausführlichen AGB können Sie auf unserer Website nachlesen:

<https://www.keb-net.de/AGB>.

Dort finden Sie auch unsere Datenschutzbestimmung, welche für die Erhebung und Handhabung ihrer Daten gilt:

<https://www.keb-net.de/Datenschutz>

## Kosten für die Teilnehmenden

1675,00 € (Inklusive Imbiss)

**Eine Anmeldung ist nur bis zum 31. Juli 2022 möglich.**

## Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
Domhof 2, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 2064960  
[hildesheim@keb-net.de](mailto:hildesheim@keb-net.de)  
[www.keb-net.de](http://www.keb-net.de)



Die KEB ist zertifiziert nach DIN ISO EN 9001:2015

## Ansprechpartner

Frederik Wilhelmi  
Päd. Mitarbeiter der KEB  
Politikwissenschaftler

[wilhelmi@keb-net.de](mailto:wilhelmi@keb-net.de)



Katholische  
Erwachsenen**bildung**

**Begegnung. Bildung. Perspektiven.**

Gefördert von:

**Stiftung Trauerbegleitung  
und Bestattungskultur**

Hannover und Niedersachsen



## Online-Anmeldung

<https://www.keb-net.de/Veranstaltungen/Details?id=374850>