



Veranstalter

Caritasverband Hannover e.V.
Abteilung Soziale Dienste
Leibnizufer 13-15
30169 Hannover

**In Kooperation und mit freundlicher
Unterstützung von**



Veranstaltungsort

Forum im [ka:punkt]
Gruppenstraße 8 (Fußgängerzone)
30159 Hannover

Parken

Parkhäuser befinden sich in der
Schmiedestraße und der Röselerstraße/Ecke
Marktstraße.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fußläufig erreichbar sind die
Stadtbahnhaltestellen Hauptbahnhof, Kröpcke
und Markthalle

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen unter Angabe Ihres
Namens, Ihrer Adressdaten, des
Veranstaltungstages und einer Telefonnummer
für Rückrufe richten Sie bitte an:

Sabine Methling
0511 700 207 30
s.methling@caritas-hannover.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Sucht hat viele Gesichter

Veranstaltungsreihe für Angehörige, Betroffene
und Interessierte





Es gibt viele Facetten des Themas Sucht. Die meisten Menschen denken dabei an Alkohol, Drogen und Medikamente. Aber auch Spielen, Rauchen, der Konsum von Kaffee oder Süßigkeiten können zur Sucht werden.

Wir möchten uns an diesem Abend den Themen Alkohol, Alltagssüchte und Sucht im Alter aus drei sehr unterschiedlichen Perspektiven nähern. Es geht um Aufklärung und Information, aber auch darum, mit Tabus zu brechen, Wege der Veränderung und der Unterstützung aufzuzeigen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Wir laden herzlich ein und freuen uns auf Sie!

„23 Jahre nass ...“ – Eine Lesung mit Extras

Mittwoch, 20.03.2019, 17:00 – 19:15 Uhr

Jason Sante, gelernter Bäcker, später Kellner im Hofbräuhaus München, Bühnenarbeiter im Staatsschauspiel, zuletzt Paketpostbote und Autor liest aus seiner 3-teiligen Suchtbiographie. Schonungslos und ehrlich erzählt er über sein Leben als Alkoholiker und seinem Weg aus der Sucht heraus. Im Anschluss an die Lesung steht der Autor für Fragen zur Verfügung. Wir werden über Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung sprechen.

„SKOLL - Neue Wege gehen!“

Mittwoch, 19.06.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Kennen Sie „SKOLL“? Nein!?! Fragen Sie sich manchmal, rauche ich zu viel, esse ich zu viel Süßigkeiten, ist mein Spielverhalten vielleicht schon problematisch oder trinke ich zu viel Alkohol? Im Mittelpunkt des sogenannten Selbstkontrolltrainings steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation. Ein Trainer berichtet eindrücklich über das Programm.

Mit Hilfe von SKOLL erlernen Sie, Ihre eigene Gesundheit zu beobachten und Ihre Gesundheit zu stärken.

SKOLL ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet.

Wir zeigen Wege auf, wie sie auch in höherem Alter ihre Gesundheit fördern und durch SKOLL stärken können.

„Wie helfe ich mir selbst? - Umgang und Leben mit süchtigem Verhalten“

Mittwoch, 23.10.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Selbstbestimmt und gut Altern ist für Menschen mit süchtigem Verhalten eine Herausforderung und oftmals mit Schwierigkeiten verbunden.

Im Fokus dieser Veranstaltung stehen ältere Menschen. Menschen in schwierigen Lebenssituationen und Wohnungslose, die ein Suchtproblem haben oder suchtgefährdet sind. Menschen, die nach „neuen“ Wegen suchen.

Was erwartet Sie? Der Kreuzbund wird sich mit dem Angebot einer Selbsthilfegruppe für ältere Menschen vorstellen. Anschließend geht es um die Frage, wie kann Selbsthilfe für wohnungslose Menschen aussehen?

