

Die Gezeiten des Lebens

Auszeit für Senior_innen auf der
erholsamen Insel Norderney



**Es gibt Gezeiten im Leben des Menschen,
und weiß er die Flut zu nutzen,
dann hebt sie ihn empor zum Glück.
(William Shakespeare)**

Sie möchten im Gespräch, bei Strandspaziergängen, Reflexionen über Texte oder anderen Aktivitäten

- die Lebensphasen bewusst wahrnehmen
- die unterschiedlichen Lebensbereiche in den Blick nehmen
- Ihre individuellen Bedürfnisse und Interessen als Senior_in für sich klären
- nette Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation kennenlernen.

Dann laden wir Sie ein zur Auszeit „Die Gezeiten des Lebens“ für Seniorinnen und Senioren auf der Nordseeinsel Norderney!

Termine:

Dienstag, 07. Juni
bis Samstag, 11. Juni 2022

Veranstaltungsort:

Die Auszeit findet im Caritas-Gästehaus Friesenhof statt, das mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen ist. Die Unterbringung erfolgt in **Einzelzimmern mit einem geteilten Bad**, fußläufig zum Strand und Stadtzentrum. Die gesamte Auszeit findet unter besonderen **Hygienebestimmungen** zur Eindämmung der Corona-Pandemie statt.

Referentin:

Antonia Heinrich,
Mediatorin,
zertifizierte Stresstrainerin
www.antoniahheinrich.de



Die dann geltenden Bestimmungen werden zeitnah vor dem Seminar mitgeteilt.

Caritas-Gästehaus Friesenhof
Benekestraße 55
26548 Norderney
www.caritas-norderney.de

Programm:

Dienstag, 07. Juni 2022

Bis 18:00 Uhr Individuelle Anreise mit anschließendem Abendessen
20:00 - 21:30 Uhr Ankommen und „Gezeiten“ wahrnehmen

Mittwoch, 08. Juni 2022

10:00 - 12:30 Uhr Die vier Säulen des Lebens - Einführung und Austausch
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Donnerstag, 09. Juni 2022

10:00 - 12:30 Uhr Das Lebensphasen-Modell - Theoretische Einführung
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Freitag, 10. Juni 2022

10:00 - 12:30 Uhr Sich finden - Bedürfnisse und Interessen klären
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Samstag, 11. Juni 2022

09:00 - 10:30 Uhr Wochenresümee und Auswertung
Bis 11:00 Uhr Individuelle Abreise

Kosten:

529,00€ (Kursgebühr: 257,00 €,
Unterkunft/Verpflegung (VP): 272,00 €)

Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte beachten Sie die Geschäftsbedingungen.

Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung
Clemensstr. 1
30169 Hannover
Tel. 0511 / 164 05 -40 -45
hannover@keb-net.de
www.keb-hannover.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Anmeldung, auch per Mail, ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Das gilt auch, wenn nach Anmeldung nicht an der Veranstaltung teilgenommen, die Veranstaltung unregelmäßig besucht oder vorzeitig beendet wird. Die Anmeldung wird in der Regel nicht schriftlich bestätigt.

Eine Abmeldung erfolgt stets schriftlich. Das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung muss die volle Teilnahmegebühr gezahlt werden. Bei Abmeldung bis zum 31.03.2022 müssen 50 % der Teilnahmegebühren gezahlt werden. Danach fällt der komplette Teilnahmebeitrag an.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 529,00 Euro muss bei Anmeldung, spätestens bis zum 01.04.2022 bezahlt werden auf das Konto der KEB bei der Ev. Kreditgenossenschaft:

BIC GENODEF1EK1

IBAN DE68 5206 0410 0000 6171 56

unter Angabe der Kursnr. HG01 2022, Stichwort: Auszeit.

Kann die Veranstaltung nicht stattfinden, auch aus Gründen, die die KEB zu vertreten hat (z.B. bei zu geringer Teilnehmezahl, Ausfall des/der Referenten/in, Untersagung der Veranstaltung aufgrund von Landesverordnungen), wird die KEB von der Verpflichtung zur Leistung frei. Wird die Veranstaltung abgesagt, erhalten die Angemeldeten eine Mitteilung. Bereits gezahltes Entgelt wird in diesem Fall erstattet. Weitergehenden Ansprüche an die KEB sind ausgeschlossen.