



Die Gezeiten des Lebens

Auszeit für Senior_innen auf der erholsamen Insel Norderney

Es gibt Gezeiten im Leben des Menschen,
und weiß er die Flut zu nutzen,
dann hebt sie ihn empor zum Glück.
(William Shakespeare)

Sie möchten im Gespräch, bei Strandspaziergängen, Reflexionen über Texte oder anderen Aktivitäten

- die Lebensphasen bewusst wahrnehmen
- die unterschiedlichen Lebensbereiche in den Blick nehmen
- Ihre individuellen Bedürfnisse und Interessen als Senior_in für sich klären
- nette Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation kennenlernen.

Dann laden wir Sie ein zur Auszeit „Die Gezeiten des Lebens“ für Seniorinnen und Senioren auf der Nordseeinsel Norderney!

Referentin:

Antonia Heinrich, Mediatorin, zertifizierte Stresstrainerin
www.antoniahheinrich.de



Termin:

Sonntag, 28. März - Donnerstag, 01. April 2021

Veranstaltungsort:

Die Auszeit findet im **barrierefreien** Caritas-Gästehaus Inseloase statt, das mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen ist. Die Unterbringung erfolgt in **Einzelzimmern**. Die gesamte Auszeit findet unter besonderen **Hygienebestimmungen** zur Eindämmung der Corona-Pandemie statt.

Die dann geltenden Bestimmungen werden zeitnah vor dem Seminar mitgeteilt.

Caritas-Gästehaus Inseloase

Marienstr. 18
26548 Norderney
www.caritas-norderney.de



Programm:

Sonntag, 28. März 2021

Bis 18:00 Uhr indiv. Anreise mit anschließendem Abendessen
20:00 - 21:30 Uhr Ankommen und „Gezeiten“ wahrnehmen

Montag, 29. März 2021

10:00 - 12:30 Uhr Die vier Säulen des Lebens - Einführung und Austausch
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Dienstag, 30. März 2021

10:00 - 12:30 Uhr Das Lebensphasen-Modell - Theoretische Einführung
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Mittwoch, 31. März 2021

10:00 - 12:30 Uhr Sich finden - Bedürfnisse und Interessen klären
15:00 - 18:00 Uhr Reflexion und Texte zum Thema

Donnerstag, 01. April 2021

09:00 - 10:30 Uhr Wochenresümee und Auswertung
Bis 11:00 Uhr indiv. Abreise

Kosten:

618,00€ (Kursgebühr: 250,00 €,
Unterkunft/Verpflegung (VP): 368,00 €)

Die Anmeldung ist verbindlich und der
Platz reserviert mit Eingang der
Teilnahmegebühr.

Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung
Clemensstr. 1
30169 Hannover
Tel. 0511 / 164 05 -40
hannover@keb-net.de
www.keb-hannover.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Das gilt auch, wenn nach Anmeldung nicht an der Veranstaltung teilgenommen, die Veranstaltung unregelmäßig besucht oder vorzeitig beendet wird. Die Anmeldung wird in der Regel nicht schriftlich bestätigt.

Eine Abmeldung erfolgt stets schriftlich. Das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung muss die volle Teilnahmegebühr gezahlt werden. Bei Abmeldung bis zum 28.02.2021 müssen 50 % der Teilnahmegebühren gezahlt werden. Danach fällt der komplette Teilnahmebeitrag an.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 618,00 Euro muss bei Anmeldung, spätestens bis zum 22.01.2021 bezahlt werden auf das Konto der KEB bei der DKM Darlehnskasse Münster eG:

BIC GENODEM1DKM

IBAN DE08 4006 0265 0037 0394 00

mit Angabe der Kursnr. HG05 2021

Stichwort: Auszeit.

Kann die Veranstaltung nicht stattfinden, auch aus Gründen, die die KEB zu vertreten hat (z.B. bei zu geringer Teilnehmezahl oder Ausfall des/der Referenten/in), wird die KEB von der Verpflichtung zur Leistung frei. Wird die Veranstaltung abgesagt, erhalten die Angemeldeten eine Mitteilung. Bereits gezahltes Entgelt wird in diesem Fall erstattet. Weitergehenden Ansprüche an die KEB sind ausgeschlossen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.