

## KOMPETENZ : Pädagogik

### für Pädagogische Mitarbeiter\_innen an Grundschulen

#### **Arbeiten mit Stimme, mit Stimme arbeiten**

In der pädagogischen Arbeit mit Kindern ist die Stimme ein wichtiges Element, um in Kontakt zu treten, Späße zu machen, zu spielen aber auch um Inhalte zu vermitteln oder Grenzen zu setzen. Meist wird erst bewusst, wie sehr man auf die eigene Stimme angewiesen ist, wenn diese z.B. durch einen akuten Infekt vorübergehend heiser ist. Zur echten Belastung können Stimmbeschwerden, wie Heiserkeit, Kloßgefühl, Räusperzwang usw. werden, wenn sie immer wieder kehren oder dauerhaft vorhanden sind.

Pädagogische Mitarbeiter\_innen kommunizieren in ihrem Berufsalltag ständig. In Verbindung mit dem hohen Geräuschpegel arbeiten sie in einem der stimmbelastensten Sprechberufe überhaupt.

Um die Stimme auf Dauer gesund zu erhalten und sie kreativ und mit Spaß einsetzen zu können, beschäftigen sich die Teilnehmenden mit folgenden Themen

#### Inhalte:

- Wie kann die Stimme kraftvoll aber schonend eingesetzt werden
- konkrete Übungen um die Stimme zu trainieren
- Wirkung des Stimmklangs und Nutzung dieser im Alltag  
Möglichkeiten der Entspannung
- Prävention von Stimmstörungen
- Individuelles Feedback für jede\_n Teilnehmer\_in

Referentin: **Hilde Weeg**, Stimmcoach, System. Beraterin, Journalistin

Termin: **Montag, 6 Mai 2019**

17:00 – 21:00 Uhr

Kosten: 70,00 €

#### Veranstaltungsort:

Tagungshaus St. Clemens

Platz an der Basilika 3

30169 Hannover

#### Informationen und Anmeldung:



Clemensstr. 1, 30169 Hannover

Tel. 05 11/ 1 64 05 - 40, hannover@keb-net.de

www.keb-hannover.de

#### Aus unseren Geschäftsbedingungen:

Jede **Anmeldung** (auch telefonisch) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Das gilt auch, wenn nach Anmeldung nicht an der Veranstaltung teilgenommen, die Veranstaltung unregelmäßig besucht oder vorzeitig beendet wird. Die Anmeldung wird in der Regel nicht schriftlich bestätigt. Eine **Abmeldung** ist bis 5 Kalendertage vor dem angegebenen Veranstaltungsbeginn möglich. Das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung muss die volle Teilnahmegebühr gezahlt werden. Die **Teilnahmegebühr** muss vor Beginn der Veranstaltung bezahlt werden auf das Konto der KEB bei der DKM Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM, IBAN DE08 4006 0265 0037 0394 00 mit einem Stichwort zur entsprechenden Veranstaltung.